

# KONTAKTPOSTEN

Nr3/2012

Medlemsblad for Møre og Romsdal Døveforening

Årgang 42

## Møre og Romsdal Døveforening.

Størevågen 75, 6020 Ålesund.

Org. nr: 971 572 159

Teksttelefon 70 14 62 64

Våklig telefon 70 14 04 35

Telefaks: 70 15 41 69

E-post [post@mrdf.no](mailto:post@mrdf.no)

Hjemmeside [www.mrdf.no](http://www.mrdf.no)

### **Leder:**

Vibeke O. Larsen

Nikaveien 16

6006 Ålesund

Teksttelefon

SMS 926 19 730

### **Deltidsansatte:**

**Vikarierende daglig leder:**

Harald Oppigård

SMS 95270284

### **Velferdsssekretær:**

Elisabeth Kolvik

E-post [velfsekr@mrdf.no](mailto:velfsekr@mrdf.no)

### **Underavdelinger:**

#### **Ålesund Døves Aktivitetsklubb**

**Leder:** Jo Arve Furland

Janbakkane

6230 Sykkylven

SMS 906 91 312

#### **Ålesund Døves Bridgeklubb**

Leif Gunnar Kvernberg,

Myrdalsveien 16,

6011 Ålesund

SMS 970 15 044

#### **Fritidsklubben for døve og hørende barn**

**Leder:** Erlend Holsen

Furneset 14

6036 Mauseidvåg

SMS 917 95 805

#### **Romsdal Døvblittseksjon**

**Leder:** Børge Halås,

Mikkellivegen 18

6429 Molde

Teksttelefon 71 25 34 42

#### **Grupper/Utvalg:**

##### **Seniorgruppa**

**Leder:** Lorents Ness

Røsslyngveien 2 C,

6011 Ålesund

SMS 980 56 756

##### **Andre:**

##### **Døves Menighet**

**Leder:** Lorents Ness

Røsslyngveien 2c

6011 ÅLESUND

SMS 980 56 756

Redaksjonen ønsker alle leserne  
en riktig god høst



NDF gjennomførte seminar og landsråd 5.—7. oktober 2012 på Ål..

Erlend og Vibeke var representanter fra Møre og Romsdal døveforening.

De vil i løpet av høsten, komme med informasjon om samlingen, der 18 fylkeslag var med.

**KULTURUTVALGET** arrangerer

”Oktoberfest”/ høstfest lørdag 3. november.

Kr 150 for medlemmer og kr 200 for ikke medlemmer.

God mat, dans og moro  
Utkledning: Tyrollerdrakt eller lignende.

Påmeldingsfrist er 26. oktober. Helle SMS 91576926

**MEDLEMSMØTE OG QUIZ-AFTEN** ble gjennomført torsdag 6. september 2012

Saker som ble diskutert var: Åpningstidene i sommertiden og hvor skal julebordet være i år.

Styret hadde laget to gode gryteretter med salat til. Nydelig :)

Quizen var det Harald og Cecilie som stod for.



### HOBBYGLEDE

Neste strikkeklubb lørdag 10. november kl 13.00 og lørdag 1. desember.

Høsten er over og på tide å holde seg varm innendørs mens det stormer som verst ute. Hjertelig velkommen til hyggelig samvær med strikking eller hekling så lenge vi orker i døveforeningen.

Spørsmål kan du sende til meg sms 91576926  
Hilsen Helle



Thu på quiz kvelden.

### PUTTI PLUTTI POTT

Søndag 2. desember drar Barneklubben på juleforestillingen på Arbeideren. Etter forestillingen blir å spise på et utested.

Info: Erlend sms 91795805

Velferdssekretæren har skiftet kontor-dag.

Jeg er på kontoret fast hver tirsdag nå fra kl 10.00—15.00 som før var hver onsdag.

**SVØMMING** på Røde Kors huset i Langevåg lørdag 3. november kl 13. Gratis for barna svømming inkludert varm mat og drikke. Voksne kr 50. Vi spiser på loftet etter svømming fram til kl 16. Meld på til Kirsti Fylling sms 917 95 317 innen torsdag 1. november. Velkommen! Arrangør Barneklubben.

Vikarierende daglig leder har ny kontortid. Hverdager kl 10.00-14.00  
Torsdag kl 18.30-20.30

**LØRDAGSKAFE** på Døvesenteret  
neste gang 15. desember kl 13.00—16.00  
Alle velkommen



Møre og Romsdal Døveforening skal ha organisasjonskurs den 16-18 nov. i Rica Parken Hotel, Ålesund. For alle DF styre og vara. Også alle underavdelinger er invitert.

Det er Total Image, Ålesund skal holde foredrag for oss. Det handler om Motivasjonsforedrag om effektiv kommunikasjon. Se hjemmeside [www.totalimage.no](http://www.totalimage.no)

#### TEGNSPRÅKKAFEEN

Vi vil takke styret i M & R døve forening for tilskuddet på kr 3.000  
Elisabeth, Christel og Tone

Her er en del av DØVBLITTGRUPPA pluss 2 tolker på tur til Kråkneset på Vestnes siste møtedagen før ferien. Grppa sliter med tilgangen på medlemmer, så de har møtene sine annenhver måned. Blir muligens lagt på is neste år.



#### 50 års jublant

Vår kjære døveprest Odd Erling Vik Nordbrønd fyller 50 år 18. oktober. På vegne av alle medlemmene i M & R Døveforening, ønskes han til lykke med den store dagen. Hipp, hurra for deg !!!! Jubilanten sjøl, inviterer til en spesiell kirkekaffe etter gudstjenesten i Volsdalen kirke Søndag 14. oktober som består av rømmegrøt, Spekemat og kaffe :)



#### TEATER MANU

Viser familieforestillingen : "Jack og Bønnestengelen" på Parken Kulturhus mandag 12. november Kl 18.00

Priser:

Medlem NDF: 205 Kr

Barn/Honnør: 165 kr

Voksne: 255 kr

Barneklubben dekker barnebilletter til de barna som er medlemmer av Møre og Romsdal Døveforening. Kjøp billettene selv og få igjen pengene ved å gi kvittering/billett på døveforeningen ved barneklubben etter at forestillingen er ferdig.





## INTERVJU MED KJELL SELNES

Av Elisabeth Kolvik

Hvordan er livet ditt her i Tømrefjord? Jo jeg har det bra her. Jeg følger med på nyheter, leser aviser hver dag. Har lang vei til butikken, jeg enten

sykler eller går inntil sentrum for å handle matvarer. Hver torsdag reiser jeg til Vestnes og kjøper ball til middag. Eller jeg reiser til Molde en tur.

Jeg er glad for å være med Døves Menighet til Molde også. Mye tiden min bruker jeg til å male bilder med oljemaling, min store hobby.

Mange av maleriene i stua er det jeg som har malt selv! Jeg steller også med blomstene i hagen min og passer godt på å vanne dem.

Er det noe spesielt du har vært med på i det siste?

Kjell svarer: Ja jeg var med i småfly sammen med min søster og fikk se Romsdalsalpene fra luften. Jeg tok også mange fine bilder, blant annet av mitt eget hus.

Vi to som er på besøk beundrer maleriene og



Kjell Selnes, her sammen med besøkende Sissel Pedersen



### JENTETRIMMEN

Aktiviteten med faste trimturer er for tiden lagt på is, og blir tatt opp igjen senere

### KULTURDAGENE

Ble i år gjennomført i Kristiansand den 14-16 september.

5 deltakere reiste fra vårt fylke

### Høsten 2012

Sted Frivilligsentralen, Valderøy

Tid: KL 18.00

Onsdag 7. november

Onsdag 5 desember, juleavslutning

Velkommen til både gamle og nye kafegjester!

Ansvarlige: Tone, Christel g Elisabeth

### DATAPARTY

Ble arrangert i helgen 19. og 21. oktober.

Arr: Ålesund Døves Aktivitetsklubben.

Påmelding og info til

Jørn E. Løvsjø 92278612

## NYTT DATASYSTEM FOR TOLKETJENESTEN FRA 8. OKTOBER

Mandag 8. oktober begynner tolketjenesten ved NAV Hjelpemiddelsentral Møre og Romsdal å bruke det nye datasytemet OeBS Tolkeapplikasjon.

På grunn av omleggingen kan det være at noen opplever at det tar lang tid å få svar fra tolketjenesten.

Det er fordi at det tar tid å omstille seg til det nye datasytemet.

Hva er nytt med det nye datasytemet?

Det er laget på samme måte som det datasytemet som brukes ellers på hjelpemiddelsentralen.

Vi kan sende SMS og e-post til deg direkte fra programmet.

NB! Denne SMS-en eller e-posten kan du ikke svare på. Du må fortsatt sende SMS på 95923310 og e-post på [tolk.moreogromsdal@nav.no](mailto:tolk.moreogromsdal@nav.no) Denne e-postadressen er beskyttet mot programmer som samler e-postadresser. Du må aktivere JavaScript for å kunne se adressen .

Vi kan sende SMS og e-post med oppdragskort direkte til tolkene fra programmet.

Programmet har kalender med oversikt over alle tolkene i Norge.

Dette gjør det lettere å bruke tolker fra andre fylker.

Det er også flere andre nye ting med programmet. Men disse er de viktigste.

Hvordan skal du bestille tolk?

Bestill på samme måte som før ved å sende SMS eller e-post.

Husk å skrive hvem du er, tolkested, dato og klokkeslett og hva du trenger tolk til (hvem andre personer skal delta, navn på kontaktperson osv.).

Skriv også hvor lenge du trenger tolk.

Vi tror at det nye datasytemet skal gjøre tolketjenesten enda bedre.

Men i en periode fremover må du regne med noe ventetid eller mangel på tolk.

Vi håper at denne perioden skal bli så kort som mulig!

Fortsatt god høst!

Vennlig hilsen

Arild Berstad

## TEATER MANU

Viser forestillingen: Teaterfabrikken, Ålesund. 20 november.

Informasjon om tid og pris kommer senere.

Det beste tegnspråkshowet noensinne. Opplev 3 av verdens Beste visuelle komikere. På et show som du sent vil glemme.



I et år hadde vi planlagt om å bli med på Trysilrypa på Trysilfjellet nærmere bestemt til Fageråsen. Vi 6 damer er Vibeke, Lone, Beate, Anna, Tone og jeg (Kirsti) ble med på en reise fra fredags morgen med 2 biler. Framme på hytta etter å ha handlet mat på Hamar + spist middag på Hamar også, hentet vi hver vår pose med startnummeret hos sekretariatet like i nærheten av vår hytta. Gikk rundt for å se tilbudet av sportsklær i teltet og butikkene rundt om. Deretter spiste vi gode reker med tilbehør i hytta og skravlet langt på på kvelden.

Lørdags morgen stod vi opp til en spennende dag hvor vi skulle gå enten i 6, 11 eller 13 km lange løyper. Været var brukbar på starten av dagen. Over 4000 deltakere deltok den dagen, vi fikk tildelt tidspunkt for når vi skulle gå slik at ikke alle gikk på samme tid. Av vi 6 damer gikk 1 av oss i 13 km, 2 av oss i 6 km og resten av oss 3 i 11 km. 3 forskjellige løyper å velge imellom og i forskjellige løyper skulle velges i god tid for påmelding.

Veldig artig var det å se masse folk som kledde seg ut i alle varianter og morsomme farger. En virkelig festdag på fjellet og i party teltet med musikk på full guffe etter målpasseringsen. Musikk var det også enkelte steder på fjellet som trekkspill osv. På toppen av fjellet haglet det faktisk, litt regn men en fin dag så lenge vi kler oss riktig godt. J

Etter målpasseringsen og festen inne i teltet møtte vi alle i hytten igjen før vi etter dusj og skift kunne dra til restauranten Pilegrimen som var kun få meter unna hytta vår. Åt en nydelig 3 retters middag sammen med andre døve fra forskjellige steder i Norge. Ca 25 personer. En fin anledning å bli kjent med andre + besøkte andre i andre hytter i nærheten også. Søndag var det tid for opprydning før avreise rundt kl 10 om formiddagen. Alle var fornøyde med turen og fjellturen. Tilbake til Trysil vil de fleste av oss. Så det gleder vi oss til. Takk til ÅDAK for økonomisk støtte til leie av hytta.



Kulturutvalget måtte lage flere planer i forbindelse med været, som ikke var alltid med oss. Først tenkte vi å holde på Tueneset (Ved Atlanterhavsparken). Den dag så vi på været, hm denne gang kunne vi ikke gjøre noe med været, men derfor hadde vi plan B som holdte på Døveforeningen.

Selvfølgelig var det litt ergerlig med været og det skulle gjerne ha en sommerfest-stemming, avlysningen ville vi ikke, pga været. Vi håpte de påmeldte medlemmene ville med oss, JA der kom 6 barna, 1 ungdom og 13 voksne.

Vi utvalget jobbet med å få en god stemming med et sommerbord og plutselig kom Viggo med en ide, som Helle falt for. Å prøve å sette partyteltet 3x3 opp, det gjorde vi og flyttet til bordet. (ÅDAK har kjøpt partyteltet). Sommerfest-stemmingen steg opp utover ettermiddag og det var koselig å sitte under partyteltet, spiste tamedkjøttselev og DF spanderte pasta- og potet-salat. Det var også et par kaker til kaffekos.

Takk for en fin dag til dem, som var med og takk for hjelpen med ryddingen:)

Vi kulturutvalget ønsker dere alle en riktig god høst :) høst-hilsner fra Kirsti, Lone og Helle.

#### **Julebord 8. desember i Rica Parken Hotel, Ålesund**

Møre og Romsdal Døveforening har gleden å arrangere julebord for medlemmene i M&R Døveforening.

Priser blir slik:   Buffet julemat:               545 kr  
                          Overnatting dobbeltrom: 995 kr  
                          Overnatting enkeltrom: 795 kr

Styret har vedtatt tilskudd til medlemmene pr. person:

250,- til julemiddag

250,- til 1 overnatting

For ikke medlem er det vanlig full pris som står ovennevnte.



## INFORMASJON FRA MEDLEMSMØTET 6. SEPT 2012 I DØVEFORENINGEN

Leder Vibeke O. Larsen informerte medlemmene at vi skal ha julebord den 8. desember, men styret ønsker å få tilbakemeldinger fra medlemmer om hvor de ønsker at julebordet skal holdes i år.

I fjor var vi i Union Geiranger Hotel fredag til søndag.

Det er kommet inn 2 forslag:

Julebord i et av hotellene i Ålesund.

Julebord utenfor Ålesund med overnatting (som f.eks i Geiranger i fjor).

Det ble flertall der medlemmene ønsket å holde julebord i Ålesund denne gangen.

Det ble også en diskusjon om dårlig besøk i vår forening på torsdagene som er vårt faste møtedag. Styret fikk en del innspill som de vil ta med videre til tillitsmannskonferansen den 16-18. november på Rica Parken Hotel.

Ellers så fikk medlemmene generell informasjon om hvordan det går med driften i vår forening der det ble opplyst at Harald Oppigård er ansatt som vikar daglig leder til Leif Gunnar Kvernberg er friskmeldt.

Med vennlig hilsen

Styret

## AKTIVITETSKLUBBEN PÅ TUR TIL AVERØY 28.—30. SEPTEMBER

Av Jo Arve Furland

Magne Gaustad inviterte oss til Averøy. På fredag dro vi ut på sjøen med båt lagt 3 krabbe teine og fiske fikk en medium torsk. Kveld hadde vi sosial i Løa i kjeller de hadde veldig koselig i stua med mange hurtigruten bilder på veggen og spise kveldsmat med frossen pizza så på lørdag morgen. Magne ordnet frokost mat på salongbordet like som hotell, mens vi dro til butikk kjøpt loff brød og reker.

Da frokosten var spist, dro vi til familien Solheim som foreldre til Tanja og Johan oppvokse fikk vi matservering med kake og kaffe fra foreldre.

Johan viste sin båt som Johan hold på oppusse mange synes båt var veldig fin. Det rakk ikke ble ferdig før ut i sjøen må de fikse drivaksel det var synd det kunne ta en annen gang. Senere i ettermiddag dro til sjøen hale opp krabbe teine fikk krabbe plutselig ser vi hadde fått 2 hummer kunne ikke beholde hummer fordi det er ikke åpen sesong for hummer er fra 1 oktober måtte vi tømme hummer i sjøen igjen og beholde krabbe. Så ut å fiske, vi fikk 2 torsk og den ene var en veldig stor torsk! Erlend som fikk stor torsk prøvde å hale opp med stang, tilslutt fikk han den om bord båt med krok stang. Og gjør båt inn kai a side av naust begynne vi lage hvitløk med majones og sitron gjør klar til skaldyr i naust. De hadde en flott naust med mange fine pynteting. Der spiste vi mye skaldyr og fortsette sosial utover i natten.

På søndag spise vi frokost og gikk fottur rundt i kysten de tatt så mange flott natur fotoapparat og vise oss i løa i loft hva Magne sin hobby snekker lage rekkeverk og treverk lysholder til misjonær senere ble lunsj Magne sin hjemmelaget løpskaus det var veldig god!

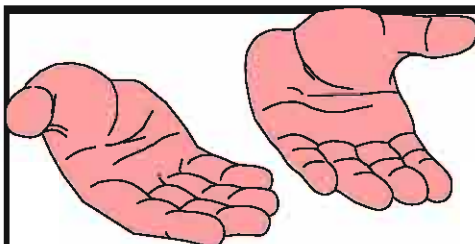
Tilslutte sa Magne at han var KJEMPEGLAD for å hatt gjester hos seg )

Etter lunsj begynte vi gjestene å pakke og reise hjem.



*Returadresse: Møre og Romsdal Døveforening, Storevågen 75, 6020 Ålesund*

19-21	fre-søn	Dataparty
18	tor	Døveforeningen
25	tor	Døveforeningen
27	lør	Oktoberfest
31	ons	Åpen kirke
NOVEMBER		
1	tor	Døveforeningen
8	tor	Døveforeningen
10	lør	Hobbyjentene
14	ons	Seniorene har møtedag på Døvesenteret kl. 11.00
15	tor	Døveforeningen
16-18	fre-søn	Organisasjonskurs
22	tor	Døveforeningen
22	tor	Romsdal Døvblittseksjon har møte på Frivillighetsentralen i Vestnes kl. 18
28	ons	Åpen kirke
29	tor	Døveforeningen
DESEMBER		
1	lør	Hobbyjentene
2	søn	Fritidsklubben til Putti Plutti Pott
6	tor	Døveforeningen
8	lør	Julebord
15	lør	Lørdagskafe
27	tor	Bowling ÅDAK



#### SERVERINGSLISTE

18. okt	Elisabeth Kolvik	Adolf Standal
25. okt	Cecilie Mauseidvåg	Vidar Farstad
1. nov	Anna Oppigård	Harald Oppigård
8. nov	Jorid Fylling	Erling Fylling
15. nov	Britt Olausen	Martin Stavaas
22. nov	Tone R. Elvenes	Rolf Arntsen
29. nov	Beate E. Furland	Johan Solheim
6. des	Lone Ramstad	Inge Heen

**Dersom det ikke passer å servere den dagen du er oppsatt med, ta kontakt med noen andre på listen for å bytte dag.**