

# KONTAKTPOSTEN

Nr4/2012

Medlemsblad for Møre og Romsdal Døveforening

Årgang 42

## Møre og Romsdal

### Døveforening.

Storevågen 75, 6020 Ålesund.

Org. nr: 971 572 159

Teksttelefon 70 14 62 64

Vanlig telefon: 70 14 04 35

Telefaks: 70 15 41 69

E-post: [post@mrdf.no](mailto:post@mrdf.no)

Hjemmeside: [www.mrdf.no](http://www.mrdf.no)

### Leder:

Vibeke O. Larsen

Niklaveien 16

6006 Ålesund.

Teksttelefon:

SMS: 926 19 730

### Deltidsansatte:

#### Daglig leder:

Leif Gunnar Kvernberg

SMS: 970 15 044

### Velferdsekretær:

Elisabeth Kolvik

E-post: [velfsekr@mrdf.no](mailto:velfsekr@mrdf.no)

### Underavdelinger:

#### Ålesund Døves Aktivitetsklubb

Leder: Jo Arve Furland

Janbakkane

6230 Sykkylven

SMS: 906 91 312

#### Ålesund Døves Bridgeklubb

Leif Gunnar Kvernberg,

Myrdalsveien 16,

6011 Ålesund.

SMS: 970 15 044

#### Fritidsklubben for døve og hørende barn

Leder: Erlend Holsen

Fumeset 14

6036 Mauseidvåg

SMS: 917 95 805

#### Romsdal Døvblittseksjon

Leder: Bjørg Halås,

Mikkellivegen 18

6429 Molde

Teksttelefon: 71 25 34 42

### Grupper/Utvalg:

#### Seniorgruppa

Leder: Lorents Ness

Røsslyngveien 2 C,

6011 Ålesund.

SMS: 980 56 756

### Andre:

#### Døves Menighet

Leder: Lorents Ness

Røsslyngveien 2c

6011 ÅLESUND

SMS: 980 56 756

**Styret i Møre og Romsdal  
Døveforening ønsker alle en riktig  
god jul og Godt Nyttår !**



Møre og Romsdal Døveforening ønsker å si tusen takk til hobbyglede damene for gaven. Det er en strikkepledd som damene har strikket siden vinter/vår.



30.november 2012: Ljosheim bedehus, Folkestad  
Kjellaug Rønnestad, bisettelse  
f.08.09.25, død: 23.11.2012

#### Minneord

Vi er i dag samlet rundt kisten til Kjellaug Rønnestad. Hun døde i sitt hjem ute på Rønnestad her på Folkestad fredag, 23.november. Hun ble 87 år gammel.

Kjellaug ble født i 1925. Foreldrene var Amund og Anna som giftet seg i 1921. Amund var fra gården på Rønnestad og Anna var født Måen og var fra Austefjorden. Broren Petter var 1 år eldre enn Kjellaug, og begge to ble født døve. De begynte begge på døveskole i Trondheim da de var 8 og 7 år, og det var nok vanskelig både for foreldre og barn at det slik ble stor avstand. Slik kom Petter og Kjellaug inn i døvemiljøet, som ble deres andre familie, slik så mange døve har erfart.

Da krigen kom i 1940, reiste de hjem på egenhånd til hjemgården. Hun ble konfirmert i Hareid kirke sammen med 2 andre døve. Faren arbeidet i fyrvesenet, og i 1946 døde han i et forlis utenfor Vardø. Både Petter og Kjellaug havnet etter hvert i Bergen, han på yrkesskole – møbeltapetesererinje, og hun fikk arbeid med sying og søm. Petter ble i Bergen for resten av livet, men var ofte hjemme på Rønnestad for å hjelpe til. Etter 10 år i Bergen valgte Kjellaug å flytte hjem på midten av 50-tallet, for å hjelpe sin mor med gårdsarbeid. Hun jobbet på Møre Konfeksjon i Volda fram til hun ble pensjonist. Mor døde i 1972, og etter det har altså Kjellaug bodd alene.

Hverken Petter eller Kjellaug etablerte familie. Mange trodde at hun og Arne P. Kjelsvik, også han döv, ville bli et par. Men slik ble det altså ikke. Han gjorde en stor jobb med å renovere huset på 70-tallet. De nærmeste pårørende etter Kjellaug er 4 søskenbarn på morssiden og 1 søskenbarn på farssiden. De har hatt litt kontakt opp igjennom årene med gjensidig besøk. Bl.a. brukte Petter og Kjellaug å ta turer inn i Austefjorden for å besøke slekt der, og

kommunikasjonsmessig løste det seg med å skrive lapper til hverandre samt tydelig tale. I Austefjorden var det også 2 døve som Kjellaug og Petter hadde kontakt med. Kjellaug var for øvrig veldig flink til å ha oversikt over slektsforhold og hun var dyktig i lokalhistorie.

Kjellaug var aktiv i døveforeningen og i Døves menighet. Så hun reiste ofte til Ålesund for å være med på Åpen Kirke og i Seniorgruppa, og hun hadde ofte med seg hjemmestrikka gevinster. Hun var gjerne med på julebord og lignende også. I sine pensjonistdager har hun reist en del, først og fremst på nordiske pensjonistturer for døve. Sammen med Torbjørg Larsen reiste de til alle nordiske land, og dette hadde hun stor glede av. Hun var også med på Døves menighet sin første tur til Manchester i år2001. Kjellaug hadde også mye god kontakt med Inga Garnes i Ulstein kommune. De to besøkte hverandre ofte. Til sist gjorde begges helse dette vanskelig. Inga døde for 2 år siden. Da jeg kom som døveprest i distriktet for 15 år siden, var det 5 eldre damer over 70 år som var aktive i døvemiljøet. Kjellaug er den siste av disse, så det føles som en epoke er over.

Kjellaug har hatt et arbeidsomt liv. Det å kombinere jobb og ha et småbruk har vært mye slit. Etter at mor døde, har det ikke vært dyr på gården. Men vedhogst og det å slå markene har hun jobbet mye med, og det har samtidig gitt henne en god helse. Men de siste årene har hun slitt med vond hofte, så det ble stadig vanskeligere å komme seg av sted. De siste årene har hun brukt rullator til og fra butikk. Hun har hele tiden ikke ønsket annet enn å bo hjemme. Helsen ble forverret etter at hun fikk et hjerteinfarkt i 2011.

Fred over ditt minne, Kjellaug!

Odd Erling Vik Nordbrønd, døveprest



For første gang arrangerte kulturutvalget Oktoberfesten på døvesenteret 3. november. Det kom 16 glade folk med eller uten kostymer, såkalte tyrolerdrakta som var ment til festen men det var heldigvis ingen kostymetvang. Men moro om alle prøvde med noe lignende. Og på menyen var det svinestek med tilbehør + 2 typer tyske pølser. Så alle forsynte gode og mette. Det ble også tid til flere underholdning med mange morsomme og "sprøe" leker som ga latterkramper. Kaker og kaffe ble også servert senere på kvelden. Det ga mersmak og vi i kulturutvalget ønsker å arrangere en lignende fest neste høst også og da i oktober måned. J



**Kjekk svømming på Røde Kors.**  
**Lørdag 3. november**  
arrangerte barneklubben /Fritidsklubben for døve og hørende barn svømming i det varme vannet på Røde Kors huset i bassenget. 15 store og små kom, Lone var badevakt, resten badet og koset seg. Etter bading spiste vi pizza og drakk brus oppe på loftstua på samme sted. En fin dag ble det.



**Fritidsklubben for døve og hørende barn.**

15 barn og 13 voksne troppet opp på Peppes Pizza Moa søndag 2. desember til et sosialt treff. Vi i barneklubben kjøpte pizza og brus til alle. Ballonger fikk barna også fra Peppes. En koselig førjulssamling. Kinoen "Reisen til julestjernen" fikk vi også med etterpå. En bra og spennende film. Egentlig skulle vi på Arbeideren "Potti Plutti Pott" men vi var sen ute og alt var utsolgt. Så neste år skal vi skjerpe oss og bestille de Billettene.

Så ønsker vi i barneklubben alle barn og voksne en Riktig God Jul og Godt Nyttår! Vi sees i 2013. Juleklem fra Erlend Holsen, Lone Ramstad og Kirsti Fylling.

Senior tur Trondheim. Sammen med senior fra Bergen og Trondheim.



### JULEBORD

Lørdag 8 desember ble det arrangert av Døveforening julebord på Rica Parken hotell i Ålesund. De kom 37 personer på julebord. Alle koste seg med gode julebufeet og etterpå sosiale prat i lobbybar. Årets inspirasjonspris går til Helle Christiansen for hennes innsats for hobbyglede. Det ble overlevert gavesjekk og en flaske vin av leder Vibeke O. Larsen



### JULEBOWLING PÅ BARONEN BOWLING I SPJELKAVIK

Fredag 28. desember kl 18 presis.

Vi spiller 2 serier bowling + leie av sko og inntar pizza og brus på samme sted etterpå.  
Kom til et koselig samvær den kvelden store og små.  
Medlemmer av Møre og Romsdal Døveforening/ÅDAK : Gratis.  
Ikke medlemmer : kr 100,-

Meld dere på til Arne Karlsnes på sms 951 79 966 innen onsdag 26. desember.

ÅDAK ønsker alle medlemmer og venner en riktig GOD JUL og GODT NYTTÅR!

Hilsen fra døveprest Odd Erling:

### Retning i livet

Vi er igjen i advent, og det er snart julehøytid.

Vi er i full gang med kakebakst, nedvask og pynting.

Det er hyggelige samlinger ved julebord og Åpen Kirke.

Det er en tid på året som for mange er preget av lys og glede.

Det er tid for å glede seg over barn og barnebarn,

og det er tid for takknemlighet.

Men det er også noen som synes denne tiden er vanskelig.

For noen er det tid for uro.

Kanskje fordi det er hektisk, eller fordi det er bråkete hjemme.

Noen synes det blir et pengemas, og noen tenker på at det er mange som mangler mat og klær i verden.

Uansett hvordan vi har det i julen, kan vi trenge julens budskap om barnet som blir født. Himmels-gaven til jorda.

Det gir oss retning videre i livet. Det lille barnet er vår ledestjerne.

Dette har Einar Skjæraasen sagt noe om i sitt dikt som heter akkurat det.

Jeg ønsker alle en velsignet høytid!

### Ledestjerne

Vi roper i denne natten:

Gi oss en vei å gå.

Gi oss ennå en stjerne

å feste øynene på.

Gi oss ennå et hjerte,

ikke av vest eller øst,

gi oss et hjerte som favner

all verden – og grenseløst.

Gi oss ennå å gråte

over vårt mørke sted.

Gi oss igjen å høre:

Fred over jorden. Fred!

Gi oss ennå å bryte opp

som de vise menn.

Gi oss i natt en stjerne,

og gi oss å følge den. Einar Skjæraasen



**Døves Menighet ønsker alle leserne en  
RIKTIG GOD JUL og GODT NYTTÅR!**

**Seniorgruppa ønsker alle leserne en  
RIKTIG GOD JUL og GODT NYTTÅR!**

**Ådak ønsker alle leserne en  
RIKTIG GOD JUL og GODT NYTTÅR**

**Velferdssekretær og daglig leder ønsker alle leserne en  
RIKTIG GOD JUL og GODT NYTTÅR**

## ORGANISASJONSKURS Rica Parken Hotell, Ålesund. 16-18-11-2012

### MOTIVASJONSFOREDRAG OM EFFEKTIV KOMMUNIKASJON

Av Anne Berit Olsvik fra Total Image.

Kort fortalt om hva det handler om :

Det handler om bevissgjøring – altså hvem jeg er. For å komme videre i selvutvikling innen kommunikasjon, så må man forstå seg selv.

Anne Berit Olsvik brukte visuelle bilder og farger for å vise at alle er forskjellige mennesker. Viktig å være positiv og akseptere hverandre uansett ulik bakgrunn, og enhver person er en unik ressurs person uavhengig i hvilke verv, eller bare som medlem i en forening.

Dette ga oss ett nytt perspektiv på hva vi burde jobbe bedre med seg selv, slik at vi kan gjøre oss verdifulle som ressurspersoner for foreningen, eller i vår hverdag.

Det ble en tankevekkende opplevelse for de som var med på tillitsmannskonferansen.

Foredragsholderen var meget entusiastisk og tydelig som gjorde foredraget spennende og levende. Det ble en spennende utfordring for foredragsholderen å holde foredrag for deltakerne på kurset da det var første gang for henne å gjøre dette her. Foredraget ble levert av meget god kvalitet, og godt gjennomført.

#### Oppsummering fra søndag :

Først gikk vi gjennom om hvordan dette året 2012 har vært for styret og alle underavdelinger.

Når det gjelder utflukter og andre arrangementer, så har samarbeidet vært bra.

Deretter begynte vi med å gå gjennom terminliste for 2013.

Det som er nytt for 2013 er at alle samlinger på vår/sommer blir lagt under samme tak en helg dvs på Hustadsvika Gjestegård.

Formålet er å tilby ulike aktiviteter tilpasset hver underavdeling eller utvalg i løpet av en helg. Det er for å spare tid og krefter på mange samlinger som tidligere ble gjennomført på flere helger på rad i løpet av en periode som f.eks på våren.

Så kan vi vise gamle filmer fra gamle dager. Det ligger en god del VHS-filmer som kan gjøres om til DVD i døveforening. En morsom alternativ å se hvordan det var i gamle dager.

Quiz-kveld kan flyttes fra torsdag til fredag, og eventuelt tilby varm mat tillegg.

Det er også kommet inn forslag om foredrag eller forelesning enten på torsdag eller fredag :

«Ja takk, til begge deler» av Øyvind Madsen

«Madagaskar» av Rune Anda

«Interiør / farger / stil» av Anne Mette Haddeland

«Dyrebeskyttelse»- fra lokal klubb i Ålesund ?

Andre kurs :

Foto kurs

Engelsk kurs



**MØRE OG ROMSDAL DØVEFORENING**

har årsmøte den 9 mars 2013. kl 12:00 i døvesenteret.

Innkommne saker (forslag og lovforslag) må være ledere i hende senest 4 uker før årsmøtet. (9. februar)

**ÅLESUND DØVES AKTIVITETSKLUBB**

har årsmøte den 22 februar kl 18:00 i døvesenteret.

Forslag som ønskes behandlet på årsmøte må leveres Jo Arve 2 uker før årsmøtet.

**VINTERHELG på Fjellsetra**

blir det i 2013 også.

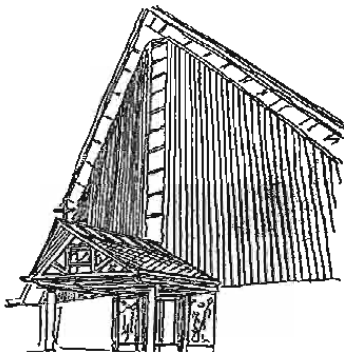
Vi har fått reservert stedet 1.-3. mars.

Så håper vi på mange vil være med denne gang igjen. Siden neste nummer kommer ut i slutten av februar må vi allerede nå minne på dette og dere sender påmelding til helst via mail: til:post@mrdf.no eller oppslag i Df.

**BARNEKLUBBEN**

Årsmøte til barneklubben lørdag 9. februar kl 12 presis.

Samme dag er det lørdagskafe kl 13. Vanlige årsmøte saker og valg av styret. Vell møtt!

**Juleaften:**

Gudstjeneste i Volsdalen kirke kl.14 for døve og hørende.

Ofring til Døves misjonsarbeid på Madagaskar.

Bli med og ønsk hverandre god jul på kirketrappa!

Døves Menighet i Møre inviterer:

**JULEFEST**

Lørdag 12.januar 2013, kl.14-18 (merk dato og klokkeslett)

Volsdalen Menighetshus, Ålesund

**Program:**

Middag  
Samling i kirken  
Leker  
Tombola  
Juletrøngang  
Kaffe

**Pris:**

Voksen: kr.150,-  
Barn (under 18 år): Gratis

**Påmelding:**

Navn og antall (både voksne og barn) meldes **innen 5.januar** til Odd Erling (send sms, e-post eller kort).



**Velkommen til vår tradisjonelle  
samling!**

*Returadresse: Møre og Romsdal Døveforening, Storevågen 75, 6020 Ålesund*

#### JANUAR

12 lør Juletreffest Døves Menighet  
16 ons Seniorgruppa kl 11.00  
17 tor Døveforeningen  
20 søn Ådak kveitefiske  
25 fre Quiz Døveforening  
30 ons Åpen kirke  
31 tor Døveforeningen

#### FEBRUAR FEBRUAR

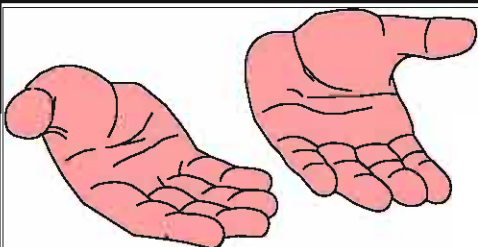
3 søn Fritidsklubben arr. Lekeland  
9 lør Lørdagskafe i Df kl.13.00  
13 ons Seniorgruppa kl 11.00  
14 tor Døveforening  
22 fre Ådak årsmøte, spill show kl 18.00 i Df  
27 ons Åpen kirke

#### MARS

1 fre Fjellseter  
2 lør Fjellseter  
3 søn Fjellseter  
9 lør Døveforening årsmøte m/vårfest  
13 ons Seniorgruppa kl 11.00  
14 tor Døveforening  
16 lør Ådak havfiske  
20 ons Åpen kirke  
21 tor Døveforening

#### APRIL

4 tor Døveforening  
11 tor Døveforening  
13 lør Fritidsklubben arr. Bowling kl 15.00?  
16 tir Trimgruppa damer  
17 ons Seniorgruppa kl 11.00  
20 lør Lørdagskafe i Df kl 13.00  
24 ons Åpen kirke  
26 fre Quiz Døveforening  
30 tir Trimgruppa damer



#### **SERVERINGSLISTE**

17.jan: Tone R. Elvenes	-Erlend Holsen
31.jan: Helle Christiansen	-Harald Oppigård
14.feb: Kirsti Fylling	-Vidar Farstad
14.mar: Anna Oppigård	-Tor Inge Gausnes
21.mar: Jorid Fylling	-Erling Fylling
4.apr: Beate Furland	-Jørn E Løvsjø
11.apr: Lone Ramstad	-Sven B. Hjelme

**Dersom det ikke passer å servere den dagen du er oppsatt med, ta kontakt med noen andre på listen for å bytte dag.**