

# KONTAKTPOSTEN

Nr 3/2013

Medlemsblad for Møre og Romsdal Døveforening

Årgang 43

## Møre og Romsdal

### Døveforening.

Storevågen 75, 6020 Ålesund.

Org. nr: 971 572 159

Teksttelefon 70 14 62 64

Vanlig telefon: 70 14 04 35

Telefaks: 70 15 41 69

E-post: [post@mrdf.no](mailto:post@mrdf.no)

Hjemmeside: [www.mrdf.no](http://www.mrdf.no)

### **Leder:**

Jørn E. Løvsjø

Eystein Orresgt 12 A

6005 Ålesund.

SMS: 92278612

### **Deltidsansatte:**

**Fung. daglig leder:**

Harald Oppigård

SMS: 95270284

### **Kontortid:**

Man-fre kl. 10.00.-14.00.

### Underavdelinger:

#### Ålesund Døves Aktivitetsklubb

**Leder:** Jo Arve Furland

Janbakkane

6230 Sykkylven

SMS: 906 91 312

#### Ålesund Døves Bridgeklubb

Leif Gunnar Kvernberg,

Myrdalsveien 16,

6011 Ålesund.

SMS: 970 15 044

#### Fritidsklubben for døve og hørende barn

**Leder:** Erlend Holsen

Furneset 14

6036 Mauseidvåg

SMS: 917 95 805

#### Romsdal Døvblittseksjon

**Leder:** Bjørg Halås,

Mikkellivegen 18

6429 Molde

Teksttelefon: 71 25 34 42

#### Grupper/Utvalg:

##### Seniorgruppa

**Leder:** Lorents Ness

Røsslyngveien 2 C,

6011 Ålesund.

SMS: 980 56 756

##### **Andre:**

##### Døves Menighet

**Leder:** Lorents Ness

Røsslyngveien 2c

6011 ÅLESUND

SMS: 980 56 756



Redaksjonen ønsker alle leserne  
en riktig god høst.

Jeg fant,  
jeg fant  
en frosk.



Møre og Romsdal Døveforening takker for økonomisk bidrag  
fra:



Ålesund Kommune



Møre og Romsdal Fylkeskommune

HELSE  MIDT-NORGE

## VELFERDSSEKRETÆRENS SIDE

SOMMEREN er på hell. Døvesenteret har vært stengt til og med 11. august, men velferdssekretæren har vært på kontoret og tilgjengelig siden slutten av juli.

Regnet har fossset ned i strie strømmer mye av sommeren. Innimellom har det kommet en soldag, slik at det har vært mulig å få klippe plen eller å male hus eller å plukke bær og annet utendørs. Nå i siste delen av august og begynnelsen av september har vi vært heldige med mye sol og varme. Alt er kjekkere når sola skinner, og vi trenger de vitaminene som sola kan gi oss.

### DØVBLITTGRUPPA

Møtet i gruppa torsdag den 22. august ble avlyst, da leder for gruppa Bjørg Halås, ble forhindret i å komme. Møtet har blitt utsatt på ubestemt tid.

### TEGNSPRÅKKAFEEN

Starter opp igjen første onsdag i hver måned framover. Med første møtedato onsdag 2. oktober. Tone kommer til å ha en halvtime med tegnspråkundervisning til alle som har forespurt det. Det kommer til å bli i en egen krok i det store rommet. Ellers blir det vanlig kafe og prat. Jeg er fortsatt med her, så vi sees ☺

### BESØKSTJENESTEN

Det har vært gjennomført flere hjemmebesøk etter sommerferien.

**VELFERDSSEKRETÆREN:** Jeg kommer til å gå over i ny jobb 1. oktober i Ålesund kommune. Som dere vet har jeg hatt en 35 % nattevaktstilling i kommunen i tillegg til jobben her som velferdssekretær i 40 %. Nå har jeg fått en 90 % stilling på dag/kveld i turnus, som gjør at jeg har sagt opp begge stillingene mine.

1. februar i 1995 Jeg ble ansatt som velferdssekretær da i 50 % stilling som nå senere årene ble redusert til 40 %. Jeg var også permittert i en periode, da tilskuddene uteble.
2. Siste året har tilskuddet fra Helse Midt-Norge begynt å minke, og det kan være fare for at stillingen forsvinner. Derfor fant jeg det best å søke meg over til en større stillingsprosent i Ålesund kommune.

Jeg har likt meg veldig godt i jobben og blant alle dere jeg har blitt kjent med. Fortsatt kommer jeg nok til å treffe mange av dere gjennom tilstelningene i Menighetsrådet



Elisabeth

## 17. mai på Døvesenteret

Som tidligere år var det fest på Døvesenteret på nasjonaldagen. Det ble spising av pølser, kaker og kaffe/brus.



## Jentebølgen 2013.

Torsdag den 6. juni. 10 damer med en forfall pga sykdom, møtte opp på Kiperviktorget ferdig kledd i kule t-skjorter påtrykt "Døve Snegler" som vi har brukt en del år. Først hadde vi oppvarming av en musikkgruppe og en treningsgruppe fra scenen. Mange hadde møtt opp til tross for det dårlige været med regn men humøret var på topp. Startskuddet gikk kl 19 og vi jogget eller gikk den 5 kilometer lange løypen og brukte ca 1 time på det. Og ved målet fikk vi medaljer for utført løp og fått drikke + banan. Sjekket premielista, ingen av oss vant men i tillegg fikk vi en drikkeflaske på hver som vi får utlevert av ansvarlig for jentebølgen Britt senere. Deretter dro vi til Long Cheng restaurant og spiste god middag sponset av ÅDAK, som vi alle takker meget for. Deretter fikk Kirsti en overraskelse til dessert, frityrstekt banan med is og stjerneskudd på, for hun fylte 46 år den dagen. Takk til ÅDAK og damene for overraskelsen. Det ble en hyggelig kveld for alle. Så vi håper at enda flere damer skal være med på Jentebølgen 2014.



## Hustadvika turen.

24 store og små ankom til Farstad på Hustadvika Gjestegård fredag 7. juni i privatbiler. Regnværet la ingen demper på oss, så alle koste seg i den flotte plassen nær sjøen. Vi fikk velge 3 forskjellige middager (buffet) Barna satt på sammen på et langt bord og de voksne på det andre bordet. Stemningen var på topp. Servicen der var veldig bra, blide og kjekke folk. Lørdag etter deilige frokost med rykende ferske brød osv., dro vi til Ergan Fort, en krigsmuseet fra 2. verdenskrig på Bud. Der kunne vi se uteområdet før vi gikk inn i museet. Der kunne vi se mange dataskjerm hvor vi kunne trykke på tekst, bilder om historier fra krigen og om gassleveransen og om fiskelivet. Vi så også på en film om Storeggaraset (undersjøisk ras for 8000 år siden) Og tilbake til Hustadvika grillet vi selv pølser ute til lunsj. Barna spilte badminton, studerte fugler og reir på taket på hyttene "våre" Mange fugler som Tjeld, måser som oppholdt i området. Etter lunsjen fikk barna bade i boblebad inne som er populært. Etterpå ble det tid for lek og konkurranse med å slå spiker med hammer hurtigst mulig. Moro for store og små. Potet på skje løp ble gjennomført. Deretter var det buffet igjen med gode fiskesupper, svinekjøtt, fiskegrateng osv. Den siste dagen på søndagen før avreise ble det igjen boblebading for barna + turer ute på kaia og skjærene i nærheten. En fin helg var det for alle og med sosiale treff på hytta om kveldene. Så det må gjentas neste år et fint sted i samarbeid med barneklubben, seniorgruppa, døveforening og aktivitetsklubben.



NDF gjennomførte landsmøte 31. mai.—2. juni 2012 på Stavanger  
Jørn E, Cecilie og Lone var representanter fra Møre og Romsdal døveforening.

14. des. Lørdagskaffe m/ juleverksted kl 13.00 i Døveforeningen.  
Alle er velkommen både store og små.  
Kulturkomiteen.





Arne Karlsnes  
Gratulerer med flotte innsats golf turnering i Finland.  
Han fikk første plass. Stableford total 68 score.

**TEGNSPRÅKKAFE PÅ FRIVILLIGSENTRALEN, VALDERØY  
ONSDAG 2. OKTOBER 2013 KL 18.00.**

Tone vil undervise en liten gruppe i tegnspråk i egen krok.

Ellers vanlig mat/prat med kaffe/ te og noe å bite i.

Alle velkommen

Deretter vil det bli Tegnspråkkafe hver første onsdag i måneden.

Etter jul starter vi opp onsdag 8. januar 2014.

Hilsen Elisabeth, Tone og Christel

Sommerfest den 29. juni ble holdt i døveforeningen lokale på grunn av at det er blitt dårlig vær og mye regn, så kulturkomiteen bestemte seg å holde innendørs. Det aller fleste lager selv varme mat i kjøkkenet.

Det koser seg med mat og lek. Ballong konkurranse om å treffe flest ballong som er knyttet til hver beina, potetløp.



### Foredrag 5 september i Døveforening lokale.



Om anerkjennelsens betydning for personlig utvikling, et utdrag fra mastergradsavhandling i filosofi. Et kort innblikk på NDF's gamle motto: "Ja, takk til begge deler, i betydningen av ja til tegnspråk og ja til CI" som eksempel på positive og negative erfaringer knyttet til anerkjennelsesbegrepet. Ved filosof Øyvind Madsen, Bergen.

Hobbyglede skal holdes d.26. oktober på DF, men denne gang vil vi ta en liten utflukt til hytten på Fjellsæter. Vi starter formiddag å være mosjonister å gå tur og senere på dagen kan vi ha en god samvittighet å sitte ned og holder på diverse hobby, strikking, hekling eller andre. Man kan velge å ta dagstur eller overnatte på hytta.

Påmelding til Helle senest fredag d.18.oktober. Alle damene er hjertelig velkommen og dem som har påmeldt, får mer informere om den helg.

Siste hobbytreff er det siste helg i november, nye datoer vil sette inn neste nummer.

Hilsen Helle Christiansen.

### Døvestevne Måløy 23.-25. august

Bilturen til Måløy var veldig koselig og herlig med vær. Fredag ettermiddag/kveld kom 25 voksen og 2 barn til Måløy hotell, traff mange hyggelige kjente folk og hilser på. Så var det deilig med bufect middag i kveld. På lørdag kom 2 voksen til på dags tur sammen oss der. Tok en tur til Oppedal, bak fjellet Måløy. For å se merkelig stein som kalle Kannesteinen. Dere får se bilde. Så kjørte vi til Kråknes fyr, for å se åpen lang hav. Etterpå kjørte vi til Refvik, for å se flotte hvit strand. Ingen av oss å bade der, bare for å se flotte stranden og naturen. Etter turen, var vi på restauranten og spiste deilig forretten, hovedrettsmiddag og dessert. Så hadde vi litt underholdning med Quiz og moro lek. På søndag tur til Vågsberget med gudstjeneste og fikk sett handelsmuseum. Tilbake hotellet spiste vi lunsj for alle reiste hjem. Det har vært flott helg.



### DATAPARTY i Døveforening

Ble arrangert i helgen 11. og 13. oktober. Arr: Ålesund Døves Aktivitetsklubben.

Påmelding og info til

Jørn E. Løvsjø 92278612

### **Julebord 7. desember.**

Møre og Romsdal Døveforening har gleden å arrangere julebord for medlemmene i Døveforening sin lokale.

Priser blir slik: julemat: 250 kr for medlemmene og 300 kr for ikke medlemmene.

Påmelding til post@mrdf.no eller mobil: 95270284

Ønsker alle velkommen til høytidelige sammenkomst.

Det var 9 voksne og 9 barn som tok turen til Hallakegården for å se på dyr. Vi møttes på Sulesund ferjekai og kjørte sammen til neste ferje på Larsnes. Mens vi ventet på neste ferje benyttet vi tiden til å strekke oss på bena. Det tok ikke langt tid før vi kom til gården, det var lett å få øye på pga den store skiltet. Det regnet litt til å begynne med, men både voksne og barn tok det med et stort smil. Da vi kom dit ble vi møtt av noen dyr som fikk gå hvor de ville, ikke alle fikk gå fritt for noen var innenfor gjerdet. Her fikk vi se eksotiske dyr som: Lama, esel, mini gris, hest, geiter, katt, hund osv. der var også lekeplass som barna fikk leke. Trampoline, gammel gråtass traktor, små traktorer med tråkkepedaler for å nevne. Barna var ivrige og ville få med seg alt og de voksne fikk nok å gjøre. Da det var tid for lunsj satt vi inne i en liten koselig kafe, og der kunne vi bestille både varmt og kaldt mat. Medbrakt mat var ikke tillatt. Inne i kafeen var det masse ting som var spennende å se, her kunne vi få kjøpt alt fra kopper, tallerkener, garn osv. det var som å være i butikk

Det tok ikke langt tid før barna ville ut å leke og for å se mer til dyrene. Og så kom sola og alle var blide og fornøyde. Noen fikk ridetur og det mest populære var traktor-tur, barn og voksne satt bak i en stor tilhenger. Det ble kjørt 3 turer og alle var like ivrige, særlig barna.

Så kom tiden da det var tid for å reise hjem og da var det nok noen som ikke ville hjem, men alt i alt var det en flott familiedag og været var på vår side.

Mvh  
Gro Mette



### **POTTI PLUTTI POTT.**

Det blir årlige tradisjon teater på Arbeideren i Ålesund den 1. des. drar Barneklubben på juleforestillingen på Arbeideren. Etter forestillingen blir å spise på et utested.

Info: Erlend sms 91795805

Møre og Romsdal Døveforening skal ha organisasjons kurs den 8-10 nov. i Alexandra hotell i Loen. For alle DF styre og vara. Også alle underavdelinger er invitert. Det handler om Organisjons og styrekurs.

*Returadresse: Møre og Romsdal Døveforening, Storevågen 75, 6020 Ålesund*

#### OKTOBER

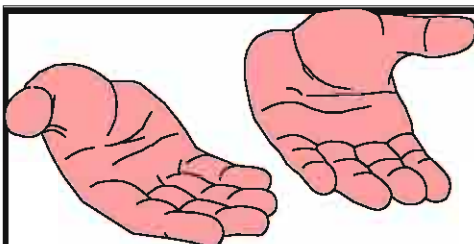
5	lør	Oktoberfest
10	tor	Døveforening
11.-13.	fre.-søn	Dataparty
16	ons	Seniorgruppa kl 11.00
17	tor	Døveforening
18.-20.	fre-søn	Døves kulturdager i Trondheim
24	tor	Døveforening
26	lør	Hobbyjenter
30	ons	Åpen kirke
31	tor	Døveforening

#### NOVEMBER

8.-10.	fre-søn	Organisasjonskurs
13	ons	Seniorgruppa kl 11.00
14	tor	Døveforening
22	fre	Quiz Døveforening
27	ons	Åpen kirke
28	tor	Døveforening
30	lør	Hobbyjenter

#### DESEMBER

1	søn	Potti Plutti Pott
4	ons	Seniorgruppa/ julebord/ åpen kirke kl 11.00
7	lør	Julebord i DF
14	lør	Lørdagskafe m/ juleverksted kl 13.00
28	lør	Ådak bowling



#### SERVERINGSLISTE

10.okt: Tone Elvenes	-Johan Solheim
17.okt: Beate Furland	-Tor Inge Gausnes
24.okt: Jorid Fylling	-Erling Fylling
31.okt: Cecilie R. Måseidvåg	-Truls Hansen
14.nov: Britt Olausen	-Erlend Holsen
28.nov: Helle Christiansen	-Inge Heen

**Dersom det ikke passer å servere den dagen du er oppsatt med, ta kontakt med noen andre på listen for å bytte dag.**